

 **Государственное учреждение образования  
Минский областной институт развития образования  
Отдел медиаресурсов и библиотечной работы**



# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ

**Рекомендательный библиографический список литературы**



**Минск 2022**

## НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Закон Республики Беларусь от 04.01.2014 № 125-З : Принят Палатой представителей 5 декабря 2013 года : одобр. Советом Республики 19 декабря 2013 года // Национальный правовой интернет-портал. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=N11400125> – Дата доступа: 01.11.2022.
2. О Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021-2025 годы. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. №54 [Электронный ресурс] // Эталон-Online. – Режим доступа: [https://etalonline.by/document/?regnum=c22100054&q\\_id=](https://etalonline.by/document/?regnum=c22100054&q_id=) – Дата доступа: 01.11.2022.
3. Об установлении перечня должностей служащих, связанных с осуществлением педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 4 августа 2014 г., № 748 // Эталон-Online. – Режим доступа: [https://etalonline.by/document/?regnum=c21400748&q\\_id=6152860](https://etalonline.by/document/?regnum=c21400748&q_id=6152860) – Дата доступа: 01.11.2022.
4. Об утверждении Единой спортивной классификации [Электронный ресурс]: постановление Министерства спорта и туризма Респ. Беларусь, 31 авг. 2018 г., № 61 // Белорусский государственный университет физической культуры. – Режим доступа: <https://www.sportedu.by/wp-content/uploads/2017/02/Edinaja-sportivnaja-klassifikacija-2018.pdf> – Дата доступа: 08.11.2022.
5. Об утверждении Правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом [Электронный ресурс]: постановление Министерства спорта и туризма Респ. Беларусь 31 августа 2018 г. № 60 // Эталон-Online. – Режим доступа: [https://etalonline.by/document/?regnum=w21833467&q\\_id=6152860](https://etalonline.by/document/?regnum=w21833467&q_id=6152860) – Дата доступа: 01.11.2022.
6. Об особенностях регулирования труда работников, осуществляющих педагогическую деятельность в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 30 декабря 2019 г. № 48 // Эталон-Online. – Режим доступа: [https://etalonline.by/document/?regnum=w22035016&q\\_id=6152860](https://etalonline.by/document/?regnum=w22035016&q_id=6152860) – Дата доступа: 01.11.2022.
7. «Об организации в 2022/2023 учебном году образовательного процесса при изучении учебных предметов и проведении факультативных занятий при реализации образовательных программ общего среднего образования». Приложение 19: «Особенности организации образовательного процесса при изучении учебного предмета „Физическая культура и здоровье“» : Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Республики

## НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ, УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ

1. Барков, В. А. Адаптивная физическая культура в центре коррекционно-развивающего обучения и реабилитации / В. А. Барков. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2014. – 168 с.
2. Бережная, Г. В. Учимся плавать (от 3 до 4 лет) / Г. В. Бережная. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2019. – 64 с.
3. Кавунова, Т. В. Физическая культура и здоровье. 1 класс. Подвижные игры и игровые задания / Т. В. Кавунова. – Минск : Аверсэв, 2014. – 111 с. – (Библиотека учителя).
4. Логвина, Т. Ю. Оздоровительная и лечебная физическая культура для детей дошкольного возраста: учебное пособие / Т. Ю. Логвина, Е. В. Мельник. – 2-е изд. – Минск : БГУФК, 2020. – 223 с.
5. Лях, Н. У. Беларускія народныя гульні ў фізічным выхаванні дзяцей дашкольнага ўзросту (з вопыту работы) / Н. У. Лях. – Мінск : Зорны Верасок, 2017. – 231 с.
6. Овчаров, В. С. Физическая культура и здоровье. 10–11 кл.: календарно-тематическое планирование / В. С. Овчаров. – Минск : Аверсэв, 2022. – 70 с.
7. Овчаров, В. С. Физическая культура и здоровье. 1–4 классы : примерное календарно-тематическое планирование: пособие для учителей учреждений общего среднего образования / В. С. Овчаров. – Минск : НИО : Аверсэв, 2022. – 73 с. – (Библиотека учителя).
8. Овчаров, В. С. Физическая культура и здоровье. 5–9 классы : примерное календарно-тематическое планирование: пособие для учителей учреждений общего среднего образования / В. С. Овчаров. – Минск : НИО : Аверсэв, 2022. – 73 с. – (Библиотека учителя).
9. Физическая культура и здоровье. IX класс: учебная программа для учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания. / Министерство образования Республики Беларусь. – Минск : НИО, 2019. – 387 с.
10. Физическая культура и здоровье. Контроль за учебной деятельностью учащихся. 5–11 классы: пособие для учителей учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения / В. А. Барков [и др.]; под ред. В. А. Баркова. – Минск : Аверсэв, 2013. – 160 с. – (Контрольно-измерительные материалы).
11. Физическая культура и здоровье. Подвижные и спортивные игры: пособие для учителей учреждений общего среднего образования / А. Г. Фурманов [и др.]; под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – 478 с. – (Библиотека учителя).

12. Физическая культура и здоровье. Циклические и сложно–координационные виды спорта: пособие для учителей учреждений общего среднего образования / Г. П. Косяченко [и др.]; под общ. ред. М. Е. Кобринского, А. Г. Фурманова. – Минск : Аверсэв, 2016. – 446 с. – (Библиотека учителя).
13. Хвалова, С. В. Физическая культура и здоровье. 10–11 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 70 с.
14. Хвалова, С. В. Физическая культура и здоровье. 5–7 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 68 с.
15. Хвалова, С. В. Физическая культура и здоровье. 8–9 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 78 с.
16. Шебеко, В. Н. Физическая культура детей от пяти до шести лет: учебно–методическое пособие для педагогов учреждений дошкольного образования / Шебеко, В. Н. – Минск : Нац. ин–т образования, 2016. – 216 с.
17. Юращик, О. А. Физическая культура и здоровье. 1 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 78 с.
18. Юращик, О. А. Физическая культура и здоровье. 2 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 65 с.
19. Юращик, О. А. Физическая культура и здоровье. 3 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 63 с.
20. Юращик, О. А. Физическая культура и здоровье. 4 класс. Дидактические и диагностические материалы / О. А. Юращик. – Минск : Сэр–Вит, 2019. – 70 с.

## ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ИЗДАНИЯ

21. Актуальные вопросы физической культуры и спорта: материалы XVIII Всероссийской научно-практической конференции [Электронный ресурс] (г. Томск, 3 апреля 2015 г.). – Томск : Издательство ТГПУ, 2015. – 144 с. – Режим доступа: [https://www.tspu.edu.ru/files/faculties/ffks/kaf-fk/Konf\\_fizkult-1.pdf](https://www.tspu.edu.ru/files/faculties/ffks/kaf-fk/Konf_fizkult-1.pdf) – Дата доступа: 03.10.2022.
22. Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательных организациях : материалы всерос. науч.-практ. конф. с международ. участием (Екатеринбург, 11 дек. 2015 г.) / под общ. ред. Н. Б. Серовой ; отв. за вып. Д. Ю. Нархов. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2016. – 475 с. – Режим доступа: <https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/39670/1/978-5-7996-1774-5-2016.pdf> – Дата доступа: 03.10.2022.
23. Архипова, Л. А. Методика преподавания физической культуры в начальной школе: учебное пособие. – Тюмень: Издательство Тюменского государственного университета, 2013. – 264 с. – Режим доступа: <https://libraryiksu.kg/public/assets/upload/books/%D0%90%D1%80%D1%85%D0%B8%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF.%D1%84%D0%>

[B8%D0%B7.%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82.%D0%B2%20%D0%BD%D0%B0%D1%87.%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B5%202013.pdf5e5e026e2ab00.pdf](https://dep_tofv.pnzgu.ru/files/dep_tofv.pnzgu.ru/balandin_u_2017_ped_osnovy_78ekz.pdf) – Дата доступа: 21.09.2022.

24. Баландин, В. П. Педагогические основы теории физической культуры : учебник / В. П. Баландин, Ж. В. Тома, А. А. Пашин. – Пенза : Изд-во ПГУ, 2017. – 160 с. – Режим доступа: [https://dep\\_tofv.pnzgu.ru/files/dep\\_tofv.pnzgu.ru/balandin\\_u\\_2017\\_ped\\_osnovy\\_78ekz.pdf](https://dep_tofv.pnzgu.ru/files/dep_tofv.pnzgu.ru/balandin_u_2017_ped_osnovy_78ekz.pdf) – Дата доступа: 21.09.2022.

25. Бишаева А. А. Физическая культура : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишаева. – 2-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2017. – 320 с – Режим доступа: [http://ktts24.ru/sites/default/files/Uroki/FK/702217666\\_Bishaeva.pdf](http://ktts24.ru/sites/default/files/Uroki/FK/702217666_Bishaeva.pdf) – Дата доступа: 21.09.2022.

26. Васильков, А. А. Теория и методика спорта : учебник / А. А. Васильков. — Ростов н/Д : Феникс, 2008. – 379 с. – (Высшее образование). – Режим доступа: <https://library.tou.edu.kz/fulltext/buuk/b3172.pdf> – Дата доступа: 21.09.2022.

27. Гаврилик, М. В. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями: учебное пособие / М. В. Гаврилик. – Пинск : ПолесГУ, 2019. – 108 с.

28. Гуревич, И. А. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию: практическое пособие / И. А. Гуревич. – Минск : Вышэйшая школа, 1992. – 319 с. – Режим доступа: [https://www.studmed.ru/view/gurevich-ia-300-sorevnovatelno-igrovyyh-zadaniy-po-fizicheskomu-vospitaniyu\\_8c07af05bea.html?page=1](https://www.studmed.ru/view/gurevich-ia-300-sorevnovatelno-igrovyyh-zadaniy-po-fizicheskomu-vospitaniyu_8c07af05bea.html?page=1) – Дата доступа: 25.10.2022.

29. Занимаемся спортом в игре : подвижные игры и игровые упражнения для детей от 5 до 7 лет / сост. Н. Г. Болбат. – Минск : Мин. обл. ИРО, 2017. – 115 с.

30. Занимаемся спортом в игре: подвижные игры и игровые упражнения для детей от 3 до 4 лет / сост. Н. Г. Болбат. – Минск : Мин. обл. ИРО, 2016. – 42 с.

31. Зданевич, А. А. История физической культуры и спорта : электронный учебно-методический комплекс / А. А. Зданевич, Л. В. Шукевич ; под общ. ред. А. А. Зданевича.– Брест : БрГУ имени А. С. Пушкина, 2020. – 244 с. – Режим доступа: [https://www.brsu.by/sites/default/files/athletic/umk\\_ifk\\_2020\\_.pdf](https://www.brsu.by/sites/default/files/athletic/umk_ifk_2020_.pdf) – Дата доступа: 21.09.2022.

32. Иванов, С. А. История физической культуры и спорта: практическое пособие / С. А. Иванов, М. С. Яворская, О. В. Осипенко. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2018. – 45 с.

33. Инноватика физической культуры и спорта : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, г. Москва 11 декабря 2019 г. / сост. Е.Н. Латушкина, А.Ю. Загородникова [Электронное издание]. – М.: РГСУ, 2020. – 471 с. – Режим доступа: [https://rgsu.net/netcat\\_files/multiUpload/konferencii\\_11.12.19.pdf](https://rgsu.net/netcat_files/multiUpload/konferencii_11.12.19.pdf) – Дата доступа: 03.10.2022.

34. Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения : материалы VII межрег. науч.-практ. конф. с

международ. участием (20 апреля 2017 г., Москва) / под общ. ред. А. Э. Страдзе, ред. В. Г. Никитушкин, Г. Н. Германов, И. И. Столов и [др.]; ПИФКиС МГПУ. – М., 2017. – 555 с. – Режим доступа: [https://www.mgpu.ru/uploads/2017-04-20\\_mgpu-pifks\\_viiya\\_konferentsia\\_www-fdc66647d1ac1cee.pdf](https://www.mgpu.ru/uploads/2017-04-20_mgpu-pifks_viiya_konferentsia_www-fdc66647d1ac1cee.pdf) – Дата доступа: 22.09.2022.

35. Лях, В. И. Физическая культура. Методические рекомендации. 1—4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – 4-е изд. – М. : Просвещение, 2021. – 175 с. – Режим доступа: <https://catalog.prosv.ru/attachment/6b8264b3f5ecfa3264d26ea411f3621a45b408b5.pdf> – Дата доступа: 21.09.2022.

36. Матвеев Л. П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретикометодические аспекты спорта и профессиональноприкладных форм физической культуры): Учеб. для интов физ. культуры. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с. – Режим доступа: <https://bms7.ru/custom/default/books/book1.pdf> – Дата доступа: 21.09.2022.

37. Мяснікоў, А. Ф. Сто асоб беларускага спорту. Нарысы / А. Ф. Мяснікоў. – Мінск: Літаратура і мастацтва, 2009. – 424 с.

38. Наскалов, В. М. Теория и методика физического воспитания : учеб.-метод. комплекс для студентов спец. 1-03 02 01, магистрантов спец. 1-08 80 04 и слушателей ИПК УО «ПГУ» спец. 1-89 02 75. В 2 ч. Ч. 1 / В. М. Наскалов. – Новополоцк : ПГУ, 2008. – 228 с. – Режим доступа: <https://elib.psu.by/bitstream/123456789/10964/1/Naskalov%20%D0%A3%D0%9C%D0%9A%201.pdf> – Дата доступа: 21.09.2022.

39. Оздоровительная физическая культура молодежи [Электронный ресурс] : актуальные проблемы и перспективы : материалы III Междунар. науч. – практ. конф. (Минск , 12 – 13 апр. 2018 г.) / под ред. : Е. С. Ванда. Минск : БГМУ , 2018. – 254 с. – Режим доступа: [https://www.bsmu.by/downloads/vrach\\_u/konferencii/2018/mater-2.pdf](https://www.bsmu.by/downloads/vrach_u/konferencii/2018/mater-2.pdf) – Дата доступа: 03.10.2022.

40. Педагогическая практика в школе по физической культуре методические указания для студентов специальности 1-03 02 01 «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс] / Полоцкий государственный университет. – Полоцк : ПГУ, 2005. – Режим доступа: [https://elib.psu.by/bitstream/123456789/14003/1/м\\_наскалов\\_1.pdf](https://elib.psu.by/bitstream/123456789/14003/1/м_наскалов_1.pdf) – Дата доступа: 03.10.2022.

41. Педагогический контроль в научно–методическом обеспечении подготовки спортсменов: практическое пособие / Е. В. Хроменкова. – Минск : РНПЦ спорта, 2020. – 28 с.

42. Педагогическое мастерство формирования здорового стиля жизни молодежи средствами физической культуры и спорта: учебно–методические рекомендации / Н. А. Мумрикова. – Минск : БИП — Институт правоведения,

2015. – 51 с.

43. Психология физической культуры и спорта: практикум / Е. В. Мельник, И. Р. Абрамович, Е. В. Воскресенская. – Минск : БГУФК, 2015. – 193, [1] с.

44. Ручной мяч. Игры в школе и во дворе: методические рекомендации / П. И. Новицкий [и др.]. – Витебск : ВГУ, 2021. – 47 с.

45. Современные подходы к подготовке кадров для отрасли физической культуры и спорта [Электронный ресурс]: Материалы XIII Всероссийской научно–практической конференция среди студентов училищ олимпийского резерва 19-20 ноября 2018 г. г. Красноярск. – Красноярск, 2018. – 302 с. – Режим доступа: [https://kkor24.ru/content/images/user/uchebnayachast/konferenciya\\_materiali.pdf](https://kkor24.ru/content/images/user/uchebnayachast/konferenciya_materiali.pdf) – Дата доступа: 03.10.2022.

46. Современные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры [Электронный ресурс]. – Материалы конференции – Н. Новгород: Нижегородский университет, 2021. – 426 с. – Режим доступа: <http://www.fks.unn.ru/wp-content/uploads/sites/13/2022/01/XX-Konferentsiya.pdf> – Дата доступа: 03.10.2022.

47. Современные проблемы физической культуры: курс лекций / Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования «Витебский государственный университет им. П. М. Машерова», Кафедра теории и методики физической культуры и спортивной медицины. – Витебск : ВГУ, 2021. – 107 с.

48. Степаненкова Э. Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Эмма Яковлевна Степаненкова. – 2-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 368 с. – Режим доступа: [https://ksderbenceva.ucoz.ru/dokumenty/teoriya\\_i\\_metodika\\_fizicheskogo\\_vospitaniya\\_i\\_razv.pdf](https://ksderbenceva.ucoz.ru/dokumenty/teoriya_i_metodika_fizicheskogo_vospitaniya_i_razv.pdf) – Дата доступа: 21.09.2022.

49. Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста : материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Краснодар, 31 октября 2018 / ред. коллегия С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, В. А. Баландин, Г. Б. Горская, Е. А. Пархоменко. – Краснодар : КГУФКСТ, 2018. – 320 с. – Режим доступа: <https://kgufkst.ru/file/?id=27091> – Дата доступа: 22.09.2022.

50. Урок легкой атлетики в школе: методические рекомендации / Министерство образования Республики Беларусь, Учреждение образования «Витебский государственный университет им. П. М. Машерова», Кафедра легкой атлетики и лыжного спорта. - Витебск : ВГУ, 2015. – 28 с.

51. Урок физической культуры в начальной школе в условиях здоровьесберегающей деятельности: методические рекомендации / А. Н. Левицкий. – Могилев : МГУ, 2017. – 25, [2] с.

52. Физическая культура и спорт – стратегические компоненты развития личности [Электронный ресурс] материалы Международной научнопрактической конференции, Витебск, 19 мая 2022 г. / УО ВГАВМ;

редкол. : Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2022. – Режим доступа : <https://www.vsavm.by/wp-content/uploads/2022/05/Konferentciia-Fizicheskaia-kultura-i-sport-strategicheskie-komponenty-razvitiia-lichnosti-2022.pdf> – Дата доступа: 22.09.2022.

53. Физическая культура и спорт в системе образования России: инновации и перспективы развития [Электронный ресурс]. – СПб: 2014. – 419 с. – Режим доступа: [https://sport.spbu.ru/images/files/konf/2014\\_sbornik\\_14-15.pdf](https://sport.spbu.ru/images/files/konf/2014_sbornik_14-15.pdf) – Дата доступа: 03.10.2022.

54. Физическая культура и спорт в современном мире : к 70-летию факультета физической культуры [Электронный ресурс] : сборник научных статей / Гомельский гос. ун-т им.Ф. Скорины ; редкол. : Г. И. Нарский (гл. ред.) [и др.]. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2019. – Режим доступа: [https://www.brsu.by/sites/default/files/phiscult/sbornik\\_fizkultura\\_i\\_sport\\_-\\_2019\\_1.pdf?ysclid=18sp3draxd496100221](https://www.brsu.by/sites/default/files/phiscult/sbornik_fizkultura_i_sport_-_2019_1.pdf?ysclid=18sp3draxd496100221) – Дата доступа: 03.10.2022.

55. Физическая культура и спорт на современном этапе: проблемы, поиски, решения: Материалы межрегиональной научно–практической конференции – Томск : ТПУ, 2013. – 250 с. – Режим доступа: [https://herzen.spb.ru/img/files/ffk275/TPU\\_sbornik2013.pdf](https://herzen.spb.ru/img/files/ffk275/TPU_sbornik2013.pdf) – Дата доступа: 22.09.2022.

56. Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики: материалы XV Международной научно-практической конференции [Электронный ресурс]. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2018. – 285 с. – Режим доступа: <https://srr.ru/wp-content/uploads/2018/12/Sbornik-materialov-XV-Mezhdunar.-NPK-FFK-SKFU-Stavropol-2018.pdf> – Дата доступа: 03.10.2022.

57. Физическая культура и спорт: пути совершенствования [Электронный ресурс]: 2-я Всероссийская заочная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная 50-летию Института физической культуры и спорта, Барнаул, 15 января 2016 г. – М.: Мир науки., 2016. – 119 с. – Режим доступа: <https://izd-mn.com/PDF/20MNNPK16.pdf> – Дата доступа: 23.09.2022.

58. Физическая культура и спорт: пути совершенствования [Электронный ресурс]: 2-я Всероссийская заочная научно-практическая конференция с международным участием, посвященная 50-летию Института физической культуры и спорта (Барнаул, 15 января 2016 г.). Материалы конференции – М.: Мир науки, 2016. – 119 с. – Режим доступа: <https://izd-mn.com/PDF/20MNNPK16.pdf> – Дата доступа: 22.09.2022.

59. Физическая культура как базовый компонент жизненной стратегии личности [Электронный ресурс] материалы Международной научнопрактической конференции, Витебск, 19–20 мая 2021 г. / УО ВГАВМ; редкол. : Н. И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. — Витебск : ВГАВМ, 2021. — Режим доступа : <https://www.vsavm.by/wp-content/uploads/2013/11/1SBORNIK->

[KONFERENCIJA-Fizicheskaia-kultura-kak-bazovyi-komponent-zhiznennoi-strategii-lichnosti-19-20-maia-2021.pdf](#) – Дата доступа: 23.09.2022.

60. Физическая культура, спорт, туризм: инновационные проекты и передовые практики: материалы Международной научно-практической конференции, посвященной 90-летию основания кафедры физического воспитания. 14–15 мая 2019г. / [Под редакцией Л. Б. Андрющенко, С. И. Филимоновой и др.]. – Москва: ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г. В. Плеханова», 2019. – 856 с. – Режим доступа: [https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/Kafedra-fizicheskogo-vozpitanija/PublishingImages/Pages/science/%D0%A1%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0%20\(%D0%A0%D0%AD%D0%A3%20%D0%9F%D0%BB%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0\)%204%20%D0%BC%D0%B0%D1%8F.pdf](https://www.rea.ru/ru/org/cathedries/Kafedra-fizicheskogo-vozpitanija/PublishingImages/Pages/science/%D0%A1%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0%20(%D0%A0%D0%AD%D0%A3%20%D0%9F%D0%BB%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0)%204%20%D0%BC%D0%B0%D1%8F.pdf) – Дата доступа: 22.09.2022.

61. Физическая культура. 5–7 классы: учеб, для общеобразоват. учреждений / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.]; под ред. М. Я. Виленского. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2013. – 239 с. – Режим доступа: <https://inlnk.ru/jE63Me> – Дата доступа: 21.09.2022.

62. Физкультура для дошкольников / Р. И. Смирнов. – 3-е изд. – Мозырь : Содействие, 2014. – 62, [1] с.

63. Фирсин, С. А. Современная система физического воспитания детей и молодежи / С. А. Фирсин: учебное пособие. – М.: МГУПС (МИИТ), 2015. – 233 с – Режим доступа: [https://miit.ru/content/%D0%9A%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B0.pdf?id\\_vf=36815](https://miit.ru/content/%D0%9A%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B0.pdf?id_vf=36815) – Дата доступа: 21.09.2022.

64. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб.заведений. – 2-е изд., испр. идоп. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 460 с. – Режим доступа: [https://academia-moscow.ru/ftp\\_share/\\_books/fragments/fragment\\_20011.pdf](https://academia-moscow.ru/ftp_share/_books/fragments/fragment_20011.pdf) – Дата доступа: 21.09.2022.

65. Шишкина, В. А. Методика физического воспитания : учеб. пособие / В. А. Шишкина, М. Н. Дедулевич. — Минск : Літаратура і Мастацтва, 2011. – 176 с. – Режим доступа: <https://innostud.am/application/library/382a8a77.pdf> – Дата доступа: 21.09.2022.

66. Энциклопедия белорусского хоккея; редкол.: Т. В. Белова [и др.]; сост. И. М. Мартыновский, Д. В. Кошевар. – Минск : Беларуская Энцыклапедыя імя Петруся Броўкі, 2013. – 774 с.

## ПУБЛИКАЦИИ

1. Абдуллаева, Ш. Х. О методике организации уроков физического воспитания / Ш. Х. Абдуллаева // Молодой ученый. – 2016. – № 12 (116). – С. 809–811. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/116/31835/> – Дата доступа: 23.09.2022.
2. Ахмерова, С. Г. Характеристика физкультурно-спортивной активности и физического развития подростков [Электронный ресурс] / С. Г. Ахмерова. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/harakteristika-fizkulturno-sportivnoy-aktivnosti-i-fizicheskogo-razvitiya-podrostkov/viewer> – Дата доступа: 22.09.2022.
3. Бардина, М. Ю. Техника безопасности при занятиях физкультурой и спортом [Электронный ресурс] / М. Ю. Бардина. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/tehnika-bezopasnosti-pri-zanyatiyah-fizkulturoy-i-sportom> – Дата доступа: 22.09.2022.
4. Берленко, В. На поиски секретов здоровья / В. Берленко // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 7. – С. 8–9.
5. Безлепкин, А. В. Урок по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» в 11 классе (юноши) / А. В. Безлепкин // Веснік адукацыі. – 2021. – № 11. – С. 32–37.
6. Бубен, Ю. Двигаемся к знаниям / Ю. Бубен // Минская школа сегодня. – 2021. – № 2. – С. 29–33.
7. Вашкевіч, Н. Добры старт / Н. Вашкевіч // Настаўніцкая газета. – 2020. – № 55 – С. 4.
8. Воробей, Ж. А. Евграф Иванович Пушкин: «Моих воспоминаний хватило бы на целую книгу» / Ж. А. Воробей // Образование Минщины. – 2022 – № 3 – С. 8.
9. Врублевский, В. Правила спорта и туризма / В. Врублевский // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 8. – С. 14.
10. Гладышева, М. Г. Учимся управлять движениями / М. Г. Гладышева // Образование Минщины. – 2022. – № 3. – С. 67–68.
11. Гордиевская, Т. Спорт для всех! / Т. Гордиевская // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 6. – С. 14–15.
12. Гневнова, Г. Р. Исследование уровня двигательной активности учащихся / Г. Р. Гневнова // Молодой ученый. – 2015. – № 7 (87). – С. 1098–1104. — Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/87/16923/> – Дата доступа: 23.09.2022.
13. Голубева, М. Сцежкамі арыентаваная / М. Голубева // Настаўніцкая газета. – 2019. – № 65 – С. 4.
14. Дубіна, А. Будучыя алімпійцы / А. Дубіна // Настаўніцкая газета. – 2019 – № 64. – С. 13.

15. Еременко, В. А. Роль физкультуры в жизни молодежи [Электронный ресурс] / В. А. Еременко. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-fizkultury-v-zhizni-molodezhi/viewer> – Дата доступа: 22.09.2022.
16. Ефимович, Г. В. К здоровью вместе / Г. В. Ефимович // Образование Минщины. – 2019 – № 2 – С. 52–53.
17. Захарова, С. Г. Физкультура за компьютером / С. Г. Захарова // Образование Минщины. – 2022. – № 3. – С. 44–46.
18. Земцова, О. В. Упражнения для раскрепощения и снятия мышечных зажимов на уроках физической культуры и здоровья / О. В. Земцова // Печатковая школа. – 2021. – №11 – С. 46–47.
19. Зиамбетов, В. Ю. Основные характеристики структуры физической культуры личности школьников начальных классов / В. Ю. Зиамбетов // Молодой ученый. – 2010. – № 3 (14). – С. 274–277. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/14/1245/> – Дата доступа: 22.09.2022.
20. Зобкова, Е. В. Организация внимания на уроках физкультуры у школьников [Электронный ресурс] / Е. В. Зобкова. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-vnimaniya-na-urokah-fizkultury-u-shkolnikov> – Дата доступа: 22.09.2022.
21. Зуёнок, И. М. Формирование правильной осанки, укрепление мышечного корсета на уроках физкультуры в спец. мед. групп / И. М. Зуёнок // Веснік адукацыі. – 2020. – № 12. – С. 54–57.
22. Калевич, С. В. Школа и здоровье / С. В. Калевич // Образование Минщины. – 2019. – № 2. – С. 25–29.
23. Карпеления, О. П. Урок с пользой для здоровья / О. П. Карпеления // Образование Минщины. – 2019. – № 2. – С. 29–33.
24. Клименок, С. Н. Вырастить «дерево здоровья» / С. Н. Клименок // Образование Минщины. – 2012. – № 2. – С. 56–58.
25. Кобринский, М. Е. Развитие координационных способностей младших школьников с лёгкой степенью интеллектуальной недостаточности / М. Е. Кобринский // Специальная адукацыя. – 2022. – № 2. – С. 3–9.
26. Ковалева, Г. А. Ключи к здоровью и успеху / Г. А. Ковалева // Образование Минщины. – 2022. – № 4. – С.72.
27. Липанова, Л. Л. Физическая активность подростков, обучающихся в общеобразовательных школах [Электронный ресурс] / Л. Л. Липанова. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskaya-aktivnost-podrostkov-obuchayuschih-sya-v-obshchegoobrazovatelnyh-shkolah> – Дата доступа: 22.09.2022.
28. Лукьяненко, В. П. Методологические проблемы разработки концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» / В. П. Лукьяненко // Педагогика, 2021 – № 5 – С. 42–54.

29. Лях, В. А. «Малокомплектность» спорту не помеха / В. А. Лях // Образование Минщины. – 2013. – № 5. – С. 37–39.
30. Майфат, С. П. Оценка реакции организма школьников на физическую нагрузку в контексте физической работоспособности [Электронный ресурс] / С. П. Майфат. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-reaktsii-organizma-shkolnikov-na-fizicheskuyu-nagruzku-v-kontekste-fizicheskoy-rabotosposobnosti> – Дата доступа: 22.09.2022.
31. Маманазаров, А. А. Содержание урока физкультуры [Электронный ресурс] / А. А. Маманазаров. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/soderzhanie-uroka-fizkultury/viewer> – Дата доступа: 22.09.2022.
32. Матназаров, У. Л. Современная теоретическая интерпретация применения круговой тренировки при занятиях физкультурой учащихся общеобразовательных школ [Электронный ресурс] / У. Л. Матназаров. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennaya-teoreticheskaya-interpretatsiya-primeneniya-krugovoy-trenirovki-pri-zanyatiyah-fizkulturoy-uchaschihsya/viewer> – Дата доступа: 22.09.2022.
33. Муженко, И. Г. Летние каникулы : организация активного отдыха дошкольников / И. Г. Муженко // Образование Минщины. – 2008. – № 3. – С. 59–61.
34. Николаенко, А. Весёлые эстафеты с лесиком / А. Николаенко // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 10. – С. 6–7.
35. Овчаров, В. С. Новые подходы в методическом обеспечении квалификационного экзамена на высшую категорию учителя / В. С. Овчаров // Веснік адукацыі. – 2021. – № 2. – С. 58–63.
36. Оробинская, А. Н. Образовательная направленность урока физическая культура / А. Н. Оробинская // Молодой ученый. – 2017. – № 3.1 (137.1). – С. 54–57. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/137/38310/> – Дата доступа: 23.09.2022.
37. Новикова, Е. Курс на здоровый образ жизни / Е. Новикова // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 2. – С. 12–13.
38. Оскирко, А. Самый ответственный предмет / А. Оскирко // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 8. – С. 9.
39. Павленко, Г. К. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовании региона / Г. К. Павленко // Образование Минщины. – 2008 - № 6 - С. 56-57.
40. Панченко, М. М. Движение – это жизнь! / М. М. Панченко // Образование Минщины. – 2020. – № 6. – С. 52–54.
41. Парманчук, А. К новым рекордам на зимних каникулах / А. Парманчук // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 12. – С. 8–9.

42. Пархимович, Т. В. Теоретические аспекты применения средств оздоровительных технологий на занятиях с учащимися 13-14 лет специальных медицинских групп / Т. В. Пархимович, Г. А. Остапенко, В. В. Дорошенко // Физическая культура, спорт и туризм: достижения теории и практики на современном этапе : сб. материалов XI Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 15–16 нояб. 2019 г. / редкол.: А. Р. Борисевич (отв.ред.) [и др.]. – Минск : БГПУ, 2019. – С. 148–151. – Режим доступа:[https://elib.bspu.by/bitstream/doc/48553/1/Fizich%20kultura%202019%20FFV\\_0148-0151.pdf](https://elib.bspu.by/bitstream/doc/48553/1/Fizich%20kultura%202019%20FFV_0148-0151.pdf) – Дата доступа: 26.09.2022
43. Погосян, Л. Г. Формирующий эксперимент как средство развития восприятия у младших школьников на уроках физкультуры / Л. Г. Погосян // Молодой ученый. – 2022. – № 16 (411). – С. 441–444. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/411/90484/> – Дата доступа: 23.09.2022.
44. Погребнёва, О. От А до Я: современный урок физкультуры / О. Погребнёва // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 1. – С. 9–11.
45. Понимасова, Н. За здоровьем в детский сад! / Н. Понимасова // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 1. – С. 4–5.
46. Почебыт, В. Учителя vs ученики / В. Почебыт // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 9. – С. 13–14.
47. Проничева, Е. Путешествие в страну Легумию / Е. Проничева // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 8. – С. 6–8.
48. Раджапов, У. Р. Оздоровительные мероприятия в режиме дня школы / У. Р. Раджапов, Г. К. Сушко // Образование и воспитание. – 2017. – № 1 (11). – С. 36–37. – Режим доступа: <https://moluch.ru/th/4/archive/52/1695/> – Дата доступа: 23.09.2022.
49. Радиевская, Е. Олимпийские встречи / Е. Радиевская // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 3. – С. 11–12.
50. Рахматов, А. А. Преподавание предмета «Физическая культура» / А. А. Рахматов // Молодой ученый. – 2015. – № 6 (86). – С. 743–745. — Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/86/16190/> – Дата доступа: 23.09.2022.
51. Самусенкова, С. Наш спортивный город / С. Самусенкова // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 1. – С. 6–8.
52. Сезина, Н. И. Здоровье дошкольников как главная ценность / Н. И. Сезина // Образование Минщины. – 2009. – № 1. – С. 48–50.
53. Серебрянская, О. Д. Теоретические знания по физической культуре / О. Д. Серебрянская, К. А. Забелин. // Молодой ученый. – 2017. – № 50 (184). – С. 266–268. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/184/47326/> – Дата доступа: 23.09.2022.
54. Серкевич, И. Гулливеры и лилипуты / И. Серкевич // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 1. – С. 15–17.

55. Ситникова, С. В. Здоровый образ жизни – путь к успеху / С. В. Ситникова // Образование Минщины, 2013 – № 2 – С. 63–66.
56. Смагин, Н. И. Дистанционное обучение по физической культуре во время эпидемиологического карантина / Н. И. Смагин // Проблемы и перспективы развития образования : материалы XII Междунар. науч. конф. (г. Краснодар, май 2020 г.). — Краснодар : Новация, 2020. — С. 31-35. — Режим доступа: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/369/15801/> – Дата доступа: 23.09.2022.
57. Совца, Т. Школьная акция по здоровому питанию : секреты успеха / Т. Совца // Здоровый образ жизни. – 2021. – № 11. – С. 10–11.
58. Солодовник, Е. М. Физкультура в начальной школе в условиях пандемии [Электронный ресурс] / Е. М. Солодовник. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/fizkultura-v-nachalnoy-shkole-v-usloviyah-pandemii/viewer> – Дата доступа: 22.09.2022.
59. Стрюкова, К. Э. Методические рекомендации «Пути создания безопасной образовательной среды в школе» / К. Э. Стрюкова // Управление современной школой. Завуч. – 2020. – № 8. – С.78–85.
60. Сусова, О. Н. К вопросу о модернизации системы физического воспитания в школах РФ / О. Н. Сусова // Образование и воспитание. – 2018. – № 4 (19). – С. 65–66. – Режим доступа: <https://moluch.ru/th/4/archive/101/3610/> – Дата доступа: 23.09.2022.
61. Сущенко, Г. Н. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня [Электронный ресурс] / Г. Н. Сущенко. – Режим доступа: <https://elib.bspu.by/handle/doc/5456> – Дата доступа: 26.09.2022.
62. Титова, И. В. Двигательная культура - основа здоровья / И. В. Титова // Образование Минщины. – 2021. – № 2. – С. 60–64.
63. Топокова, Н. А. Здоровьесберегающие технологии на уроках физической культуры как средство формирования здорового образа жизни [Электронный ресурс] / Н. А. Топокова. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/zdoroviesberegayuschie-tehnologii-na-urokah-fizicheskoy-kultury-kak-sredstvo-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni> – Дата доступа: 22.09.2022.
64. Умурзаков, У. К. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни / У. К. Умурзаков // Педагогика сегодня: проблемы и решения : материалы III Междунар. науч. конф. (г. Казань, март 2018 г.). — Казань : Молодой ученый, 2018. – С. 91–94. – Дата доступа: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/276/13917/> – Дата доступа: 23.09.2022.
65. Усачева, В. С. Физкультминутка как разновидность двигательной рекреации в средней и старшей школе / В. С. Усачева // Школьная педагогика. – 2021. – № 3 (22). – С. 1-6. – Режим доступа: <https://moluch.ru/th/2/archive/204/6386/> – Дата доступа: 23.09.2022.

66. Уташев, Х. Роль соревнований в привлечении учащихся к занятиям физкультурой и массовым спортом в общеобразовательных школах [Электронный ресурс] / Х. Уташев. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-sorevnovaniy-v-privlechenii-uchaschihsya-k-zanyatiyam-fizkulturoy-i-massovym-sportom-v-obscheobrazovatelnyh-shkolah/viewer> – Дата доступа: 22.09.2022.
67. Филлипович, В. Л. От игры - к спорту / В. Л. Филлипович // Образование Минщины. – 2022. – № 4. – С. 68–69.
68. Хижная, А. В. Воспитание сознательного отношения школьников к здоровому образу жизни [Электронный ресурс] / А. В. Хижная. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vospitanie-soznatel'nogo-otnosheniya-shkolnikov-k-zdorovomu-obrazu-zhizni> – Дата доступа: 22.09.2022.
69. Чупров, А. А. Роль уроков физической культуры в развитии волевых качеств личности учащихся специальных (коррекционных) школ VIII вида (на примере дисциплинированности и самоконтроля) / А. А. Чупров // Молодой ученый. – 2009. – № 5 (5). – С. 224–227. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/5/353/> – Дата доступа: 23.09.2022.
70. Шалухо, Т. Нейробика в начальной школе / Т. Шалухо // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 9. – С. 21–23.
71. Шевляков, И. А. Планирование комплексных уроков физической культуры в сельской общеобразовательной школе / И. А. Шевляков, Т. С. Фролова, А. В. Вишняков, Е. М. Скуратова // Молодой ученый. – 2021. – № 5 (347). – С. 234–235. – Дата доступа: <https://moluch.ru/archive/347/78277/> – Дата доступа: 23.09.2022.
72. Шляга, Е. Путешествие в играй-город / Е. Шляга // Здоровый образ жизни. – 2022. – № 6. – С. 4–6.
73. Щетинина, С. Ю. Мониторинг занятий физической культурой и спортом родителей учащихся общеобразовательных школ [Электронный ресурс] / С. Ю. Щетинина. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/monitoring-zanyatiy-fizicheskoy-kulturoy-i-sportom-roditeley-uchaschihsya-obscheobrazovatelnyh-shkol> – Дата доступа: 22.09.2022.
74. Щуров, А. Г. Роль семьи в мотивации школьников к двигательной активности в свободное время [Электронный ресурс] / А. Г. Щуров – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-semi-v-motivatsii-shkolnikov-k-dvigatelnoy-aktivnosti-v-svobodnoe-vremya> – Дата доступа: 22.09.2022.
75. Юращик, О. А. Диагностические материалы на уроках физической культуры и здоровья / О. А. Юращик // Пачатковая школа. – 2020. – № 10. – С. 8–15.
76. Юсупова, З. Ш. Методология преподавания уроков физкультуры с помощью цифровых технологий в начальной школе [Электронный ресурс] / З. Ш. Юсупова. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/metodologiya->

[prepodavaniya-urokov-fizkultury-s-pomoschyu-tsifrovyyh-tehnologiy-v-nachalnoy-shkole](#) – Дата доступа: 22.09.2022.

77. Янкович, Е. Спасибо за мирное небо! / Е. Янкович // Здоровый образ жизни. – 2021 – №8. – С. 4–5.

78. Ярлыкова, О. В. Гендерная дифференциация на уроках физической культуры в младшем школьном возрасте / О. В. Ярлыкова, А. А. Винникова // Молодой ученый. – 2020. – № 24 (314). – С. 447–449. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/314/71473/> – Дата доступа: 23.09.2022.

## ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. Физическая культура и здоровье [Электронный ресурс] / Национальный институт образования. – Режим доступа: <https://adu.by/ru/homepage/obrazovatelnyj-protsess-2020-2021-uchebnyj-god/obshchee-srednee-obrazovanie-2020-2021/304-uchebnye-predmety-v-xi-klassy-2020-2021/3824-fizicheskaya-kul-tura-i-zdorov-e.html> – Дата доступа: 03.10.2022.

2. Физическая культура и здоровье [Электронный ресурс] / Минский областной институт развития образования. – Режим доступа: <https://clck.ru/32EPDG> – Дата доступа: 03.10.2022.

3. Министерство спорта и туризма [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mst.gov.by/ru/> – Дата доступа: 03.10.2022.

4. Национальный олимпийский комитет [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://noc.by/> – Дата доступа: 03.10.2022.

5. Республиканский центр физического воспитания и спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sporteducation.by/> – Дата доступа: 03.10.2022.

6. Белорусский государственный университет физической культуры [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sportedu.by/> – Дата доступа: 08.11.2022.

7. База данных «Олимпийские игры» [Электронный ресурс] // Белорусский государственный университет физической культуры. – Режим доступа: <https://www.sportedu.by/bd-olimpijskie-igry/> – Дата доступа: 08.11.2022.

8. Спорт в Беларуси [Электронный ресурс] // Официальный сайт Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://www.belarus.by/ru/about-belarus/sport> – Дата доступа: 03.10.2022.

9. Спортивные статьи. Статьи и лекции по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://спортстатьи.рф/> – Дата доступа: 03.10.2022.

10. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fk-i-s.ru/> – Дата доступа: 03.10.2022.
11. Физкультура. Сайт учителей физической культуры [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fizcultura.ucoz.ru/> – Дата доступа: 03.10.2022.
12. Физкультура в школе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.fizkulturavshkole.ru/> – Дата доступа: 03.10.2022.
13. Я иду на урок физкультуры [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://spo.1sept.ru/urok/> – Дата доступа: 03.10.2022.

# **ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВЬЮ**



# Здоровый образ жизни

9 | 272  
Сентябрь  
2022

Победитель Национального конкурса печатных СМИ «Золотая Литера»

25 лет  
Журналу



АННА МАКСИМОВА.  
ЛЕДИ ИЗ СТАЛИ

В номере:

Урок инклюзивности | Нейробика в начальной школе  
Класс, у нас новенький! | Синдром отличника  
Школьные прививки | Рацион школьника с умом

Издатель для индивидуальных подписчиков - 750411, для организаций - 750412, belpress.by - 663

ISSN 1993-1964

## ЖУРНАЛ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

«Здоровый образ жизни» — ежемесячный научно-методический журнал, единственный в Республике Беларусь, осуществляющий информационно-методическую поддержку педагогическим работникам, деятельность которых направлена на формирование навыков здорового и безопасного образа жизни у детей и учащейся молодежи, отражающий политику государства в области здоровьесбережения.

<https://zclub.aiv.by/index.php?route=information/contact>



## ЖУРНАЛ «СПОРТТІМЕ»

Журнал о белорусском спорте «Спортtime» выходит с июня 2015 года. На страницах издания вы найдете репортажи со спортивных соревнований, интервью с начинающими спортсменами, победителями и призерами международных спортивных соревнований, информационные и аналитические статьи о студенческом спорте и индустрии спорта высоких достижений, материалы по актуальным вопросам учебно-тренировочного процесса, интересные и занимательные публикации по истории спорта.

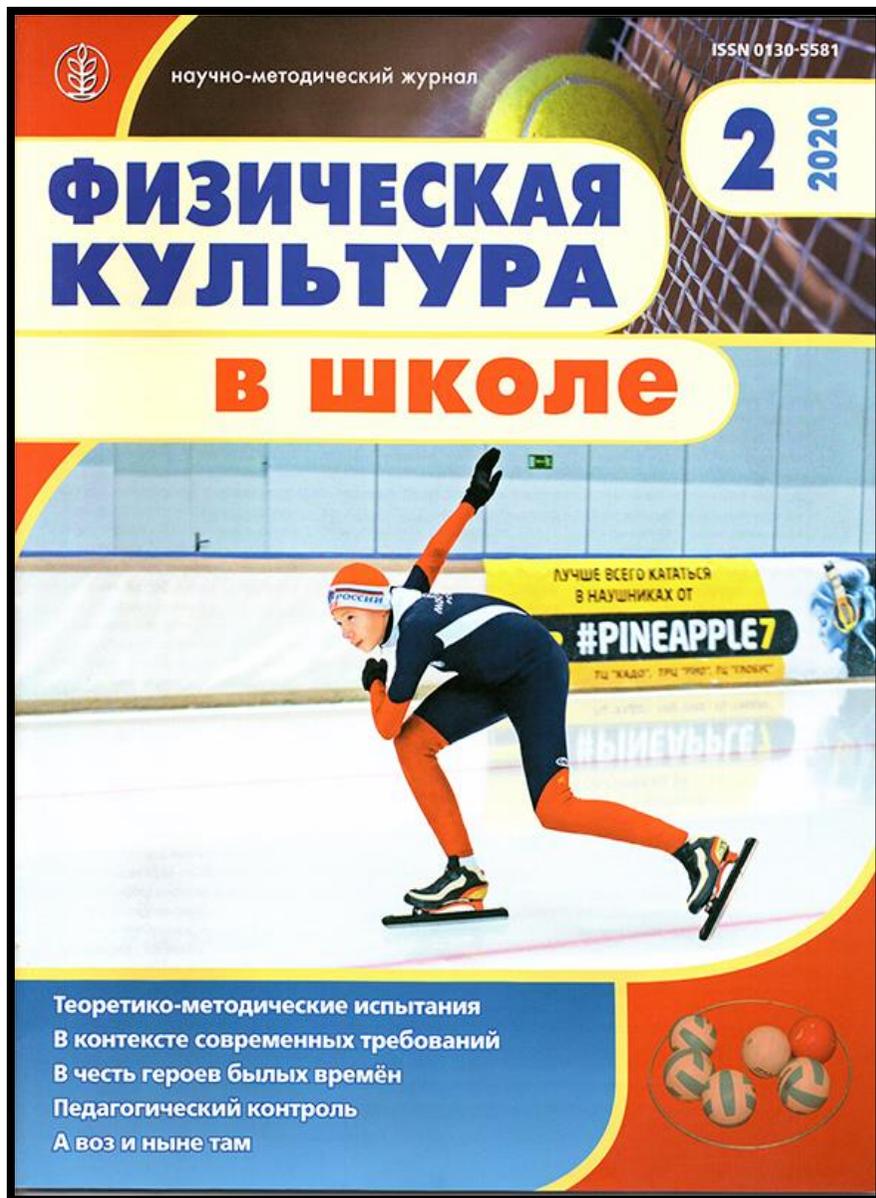
<http://www.sportbass.by/novosti/>



## НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ВЕСТНИК СПОРТИВНОЙ НАУКИ»

Основная цель журнала: публикация оригинальных научных статей по педагогике и психологии, научных статей, освещающих проблемы теории и методики физической культуры и спорта, спортивной тренировки, адаптивной физической культуры, медико-биологические проблемы физической культуры и спорта, спорта высших достижений, теории и методики высшего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта.

[https://www.vniifk.ru/journal\\_vsn.php](https://www.vniifk.ru/journal_vsn.php)



## ЖУРНАЛ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ШКОЛЕ»

«Физическая культура в школе» – научно-методический журнал. Является одним из старейших в области теории и методики обучения физической культуре в школе. Издатель: ООО «Школьная Пресса». Периодичность выхода – 8 номеров в год. В библиотеке хранятся все номера журнала, начиная с первого, вышедшего в свет в январе 1958 года и по настоящее время.

<http://школьнаяпресса.рф/>



## ЖУРНАЛ «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Статьи по проблемам теории и методики физического воспитания и спортивной подготовки, истории, философии и социологии спорта, менеджмента, маркетинга и экономики физической культуры и спорта, спортивной педагогики, психологии, медицины, физиологии, морфологии.

<https://naukarus.com/j/teoriya-i-praktika-fizicheskoy-kultury>

ISSN 2311-8776

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА



ВОЛГОГРАД

## ЖУРНАЛ «ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА»

Цель журнала – публикация и анализ инновационных научно-методических разработок по физическому воспитанию и спортивной тренировке. Тематические направления: педагогические методики и технологии физического воспитания и спортивной тренировки, современные проблемы адаптивной физической культуры, медико-биологические аспекты физического воспитания и спортивной тренировки. Аудитория журнала: специалисты по физическому воспитанию, тренеры по видам спорта, спортсмены различной квалификации.

<https://readera.org/journal-fvist>